

AWO Mutter/Vater-Kind-Kuren auch im Winter sehr zu empfehlen

Datum: 13.10.2009 - 17:23

Kategorie: [Vereine & Verbände](#)

Pressemitteilung von: [AWO Bezirksverband Hannover e.V.](#)



(openPR) - Weihnachten auf Langeoog oder im Winterzauber des Harzes

Hannover. Die AWO bietet auch in diesem Jahr Winterkuren für Mütter und Kinder im gesunden Reizklima der Insel Langeoog oder im winterlichen Altenau im Harz an. Kuren im Winter ist erholsam und stärkt die Abwehrkräfte. Mütter und Kinder können ohne Trubel unberührte Natur genießen und Kraft tanken. „Neben den therapeutischen Maßnahmen trägt auch die Natur ihren Beitrag zu einem nachhaltigen Kurerfolg bei“, sagt Michael Schröder, Geschäftsführer der AWO vita gGmbH. „Langlaufen, Skifahren oder Rodeln im verschneiten Harz bieten ebenso Entspannung für Mutter und Kind wie Spaziergänge am Inselstrand, bei denen man den frischen Wind auf der Haut, den Salzgeruch in der Luft und den Sand unter den Füßen spüren kann – Abschalten und das Meer genießen!“

Interessierte Mütter/ Väter oder Familien können sich – unabhängig von den Schwerpunkten - für alle Kurtermine anmelden. Außerdem gibt es in der AltenauKlinik und der LangeoogKlinik der AWO zu dieser Jahreszeit ganz spezielle Angebote für Mütter/ Väter und Kinder, zum Beispiel:

Die besondere Weihnachtskur in Altenau: Weihnachten und Silvester im tief verschneiten Harz in Geborgenheit und in der Gemeinschaft zu verbringen, ein Angebot für Frauen mit Kindern, die diese Jahreszeit gerne weit weg vom Familienstress oder von belastenden Erinnerungen festlich und erholsam verbringen möchten. Das Jahr in angenehmer Atmosphäre ausklingen lassen, neue Kraft tanken, etwas für das eigene Wohlbefinden tun und die eigene Gesundheit in den Vordergrund stellen.

Winter auf der autofreien Nordseeinsel Langeoog: Die LangeoogKlinik bietet Winter- und Weihnachtskuren für Mütter oder Väter und ihre Kinder. Spaziergänge in der klaren Wintersonne auf einsamen Stränden, Stärkung des Immunsystems, zur Ruhe kommen, Entwicklung neuer Perspektiven, Zeit für sich und die Kinder haben. Das anschließende Aufwärmen bei einer Tasse Ostfriesentee oder in der Sauna trägt zum Wohlbefinden und zur Erholung bei. Die Weihnachtstage werden in festlichem Rahmen gefeiert, Silvester wird das neue Jahr mit einem Feuerwerk begrüßt.

Eine Kur beantragen können grundsätzlich alle Mütter und Väter, die Kinder erziehen und deren Ärztin oder Arzt die Notwendigkeit einer Vorsorge- oder Rehabilitationsmaßnahme attestiert hat.

Bei Fragen rund um die Kur, sämtlichen Formalitäten, Eilanträgen, Problemen bei der Beantragung etc. können sich Interessierte gerne direkt an die AWO vita gGmbH wenden.

Petra Vogt und Sandra Hatun geben Ihnen gerne Auskunft, Telefon: 0511 4952 – 247.

Kurtermine im Winter

AWO AltenauKlinik (mit Schwerpunkten)

18.11.09 - 09.12.09 Sozialkompetenztraining für Kinder

16.12.09 - 06.01.10 Weihnachtskur

06.01.10 - 27.01.10

27.01.10 - 17.02.10 Sozialkompetenztraining für Kinder 17.02.10 - 10.03.10 Asthma/ Atemwegserkrankungen

AWO LangeoogKlinik

11.11.09 - 02.12.09

18.11.09 - 09.12.09

02.12.09 - 23.12.09

16.12.09 - 06.01.10 Weihnachtskur

13.01.10 - 03.02.10

03.02.10 - 24.02.10

Infos zur Kurbeantragung finden Sie auch unter: <http://www.awo-langeoog.de/201.0.html>

Weitere Infos unter: www.awo-vita.de

Arbeiterwohlfahrt

Bezirksverband

Hannover e.V.

Kurt-Partzsch-Haus

Körtingsdorfer Weg

Pressestelle:

Kerstin Kromminga, Stabsstelle Pressesprecherin

Telefon: 0511 4952 - 202

Mobil: 0160 743 52 82

Email: kerstin.kromminga@awo-bvh.de

Der AWO Bezirksverband Hannover e. V.

... ist einer von drei Bezirksverbänden der Arbeiterwohlfahrt in Niedersachsen. Der AWO Bezirksverband Hannover e.V., in der Mitte Niedersachsens, ist einer der großen Bezirksverbände der Arbeiterwohlfahrt im gesamten Bundesgebiet mit 19 Kreisverbänden und ca. 23.000 Mitgliedern und erstreckt sich von Hann. Münden bis Cuxhaven. In den verschiedensten Einrichtungen von den Kindertagesstätten, Krankenhäusern, Kurkliniken, sozialpsychiatrischen Angeboten bis hin zu den Seniorenzentren - sowie in den 19 Kreisverbänden - arbeiten 4.000 hauptamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die durch etwa 3.000 ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Arbeit vor Ort unterstützt werden.

Die Arbeiterwohlfahrt ist ein anerkannter Spitzenverband der Freien Wohlfahrtspflege, in dem sich Frauen und Männer zusammengeschlossen haben, um eine fortschrittliche Arbeit zu fördern. Das sozialetische Fundament und der unverwechselbare sozialpolitische Hintergrund der AWO beruhen auf den in der Tradition der Arbeiterbewegung verankerten Grundwerten Freiheit, Gleichheit, Gerechtigkeit, Toleranz und Solidarität. Im Vordergrund allen Handelns steht der Mensch mit seinen individuellen Fähigkeiten.

[Diese Pressemitteilung finden Sie Online hier](#)